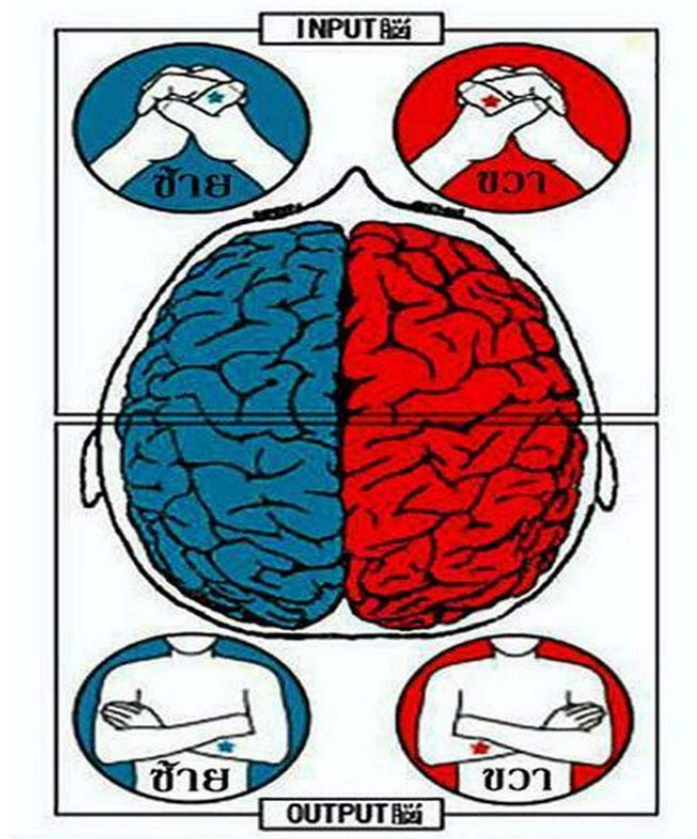


มาเช็คสมองซีกซ้าย ซีกขวาจากการกุมมือ กอดอก

คุณใช้สมองซีกไหนมากกว่ากัน



สมองฝั่งขวา : มีหน้าที่จินตนาการ, เกี่ยวกับความรู้สึก, สัญชาตญาณ พุดต่างๆ ก็คือ ถนัดการใช้จินตนาการ เก่งเรื่อง ศิลปะและคิดค้น มักทำอะไรโดยไม่รู้สึกรู้ว่ากันว่าสมองฝั่งขวาเป็นตัวควบคุมสัญชาตญาณ

สมองฝั่งซ้าย : มีหน้าที่คิดคำนวณ, วิเคราะห์, เหตุผล ก็คือ ถนัดด้านภาษาและคำนวณ คิดเป็นเหตุเป็นผล อิงกับวิทยาศาสตร์ คิดอะไรเป็นขั้นเป็นตอน จัดการทุกอย่างอย่างรอบคอบ และใช้เหตุผลก่อน

ทีนี้เรามาเริ่มทดสอบดูว่าเพื่อนๆจะใช้สมองซีกไหนในการรับ-ส่งข้อมูลกันบ้าง

Step 1 การประสานมือ : ความสามารถในการรับรู้ข้อมูลจากภายนอก ว่าใช้สมองฝั่งไหนรับข้อมูลกันแน่?

(การประสานมือ คือ การเอามือทั้ง 2 ข้างประกบกันเหมือนพนมมือ แล้วกำนิ้วมือลงมาให้นิ้วแต่ละข้างไปอยู่บนหลังมือของอีกข้างหนึ่ง ลักษณะเหมือนการอ้อนวอนพระเจ้าของศาสนาคริสต์ หรือคล้ายการเล่นวอลเลย์บอล)

เรียบร้อยแล้ว มาดูคำแปลกันดีกว่า

- คนที่ใช้นิ้วหัวแม่มือข้างขวาอยู่ด้านล่างของนิ้วหัวแม่มือซ้าย คือ คนที่ใช้สมองฝั่งขวาเป็นหลักในการรับข้อมูล

- คนที่ใช้นิ้วหัวแม่มือข้างซ้ายอยู่ด้านล่างของนิ้วหัวแม่มือขวา คือ คนที่ใช้สมองฝั่งซ้ายเป็นหลักในการรับข้อมูล

Step 2 การถอดออก(ถอด-ออก) : ความสามารถในการส่งข้อมูลออกไป ว่าใช้สมองฝั่งไหนส่งข้อมูลกันแน่?

เรียบร้อยแล้ว มาดูคำแปลกันดีกว่า

- คนที่เอาแขนขวาไว้ด้านล่าง คือ คนที่ใช้สมองฝั่งขวาเป็นหลักในการส่งข้อมูล

- คนที่เอาแขนซ้ายไว้ด้านล่าง คือ คนที่ใช้สมองฝั่งซ้ายเป็นหลักในการส่งข้อมูล



ขอขอบคุณข้อมูลและภาพประกอบจาก : <http://variety.teenee.com/foodforbrain/62740.html>

โดย รัชวรรณ สุวรรณ