

คำและสำนวนประโยคภาษาอังกฤษ
ที่จำเป็นสำหรับ

นักเรียนและครูอาชีวศึกษา

USEFUL WORDS AND EXPRESSIONS
FOR VOCATIONAL
STUDENTS & TEACHERS



ดร. ประพนธ์ จุนทวิเทศ

สำนักพัฒนาสมรรถนะครูและบุคลากรอาชีวศึกษา

บทนำ

เป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไปในปัจจุบันว่า ภาษาอังกฤษเข้ามามีบทบาทสำคัญมากขึ้นในชีวิตประจำวันของคนไทย ถึงแม้ว่าเรายังสามารถใช้ภาษาไทยอย่างมีความสุขอยู่ก็ตาม แต่ผู้ที่รู้ภาษาที่สอง โดยเฉพาะภาษาอังกฤษ ย่อมถือว่ามีโอกาสดีและได้เปรียบคนอื่น ๆ อย่างแน่นอน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการสมัครงาน การประกอบอาชีพ หรือแม้แต่การค้นคว้าหาความรู้ก็ตาม ยิ่งในปัจจุบันถือว่าเป็นยุคแห่งเทคโนโลยีสารสนเทศ หรือที่เรียกว่ายุค IT ข้อมูลหรือความรู้ต่าง ๆ สามารถสืบค้นได้จากเครือข่ายอินเทอร์เน็ต (Internet) ที่นำเสนอไว้อย่างหลากหลายทั้งเนื้อหาและรูปแบบ และโดยมากจะเป็นภาษาอังกฤษ ดังนั้นหากผู้ใดที่มีความสามารถในการใช้ภาษาอังกฤษเป็นอย่างดีย่อมสามารถรับรู้ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพกว่าผู้ที่ไม่รู้ภาษาอังกฤษ

อย่างไรก็ตาม การเรียนการสอนภาษาอังกฤษในประเทศไทยยังนับว่าไม่ประสบผลสำเร็จเท่าไรนักอันสืบเนื่องมาจากปัจจัยหลาย ๆ ประการด้วยกัน

หลายคนมีทัศนคติไม่ดีต่อการเรียนภาษาอังกฤษ ทำให้ไม่ชอบภาษาอังกฤษ และคิดว่าเป็นสิ่งที่ยาก ไม่สนุกหรือน่าเบื่อ หากจะเปรียบก็ถือว่าเป็นยาขมอย่างหนึ่งของคนไทยทีเดียว หลายคนเรียนภาษาอังกฤษมาหลายปีก็ไม่สามารถใช้ให้เกิดผลได้ พอเจอชาวต่างชาติ ไม่สามารถใช้ภาษาอังกฤษเพื่อสื่อความหมายได้ จนคิดว่าเดินหนีเสียจะดีกว่าต้องขายหน้าเพราะไม่สามารถสื่อสารกับเขาได้แต่หลาย ๆ คนก็มีความตั้งใจที่จะพัฒนาตนเอง พยายามฝึกฝนด้วยตนเองตามโอกาสจะอำนวย หลายคนไปสมัครเรียนพิเศษ เพิ่มเติมกับสถาบันที่เปิดสอนภาษาอังกฤษด้วยความหวังว่าจะมีโอกาสใช้ภาษาอังกฤษได้ดี มีประสิทธิผลกับเขาบ้างสักวัน ซึ่งนับว่าเป็นการเริ่มต้นที่ดีทีเดียว

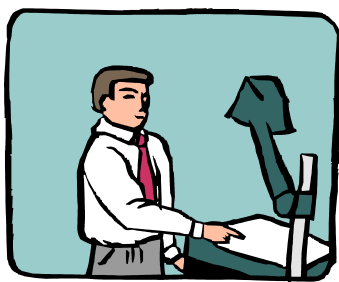
ภาษาถือว่าเป็นวิชาทักษะ ด้วยเหตุนี้การเรียนภาษาไม่ว่าจะภาษาใดก็ตามจำเป็นต้องใช้เวลาในการเรียนรู้และฝึกฝน ไม่สามารถเกิดขึ้นในเวลาอันรวดเร็วได้ เมื่อเรียนแล้วต้องนำไปใช้อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอเพื่อให้เกิดความชำนาญ มิใช่เรียนไปแล้วไม่มีโอกาสใช้ พอนาน ๆ ไปก็ลืม และเมื่อถึงโอกาสที่จำเป็นต้องใช้ก็ไม่สามารถใช้ได้ จึงเป็นสิ่งที่น่าเสียดายไม่น้อย และหากมองย้อนกลับมาดูสถานศึกษาของอาชีวศึกษาเราแล้ว ไม่ว่าจะเป็นผู้บริหาร ครูผู้สอน หรือพนักงาน/เจ้าหน้าที่ต่าง ๆ จะพบว่าหากมิใช่ครูผู้สอนวิชาอังกฤษแล้ว ก็อย่าหวังว่าจะได้ใช้ภาษาอังกฤษเท่าไรนัก ยกเว้นผู้ที่มีความสนใจหรือมีความสามารถทางภาษาอังกฤษเป็นพิเศษอยู่แล้ว

แต่นับว่าเป็นโชคดีของชาวเอเชียศึกษาที่ปัจจุบันวิทยาลัยหลาย ๆ แห่ง ได้เปิดศูนย์การเรียนรู้ภาษาอังกฤษ ที่เรียกว่า Self-Access Language Learning Center หรือ SALL Center ขึ้นในสถานศึกษาเพื่อเปิดโอกาสนักเรียนได้ฝึกฝนภาษาอังกฤษเพิ่มเติมจากที่เรียนในชั้นเรียนและในภาคเรียนที่ออกฝึกงาน อีกทั้งเปิดบริการครูและบุคลากรของวิทยาลัยที่ต้องการพัฒนาตนเองด้านภาษาอังกฤษอีกด้วย

ด้วยเหตุนี้ผู้เขียนจึงตระหนักถึงปัญหาเหล่านี้และอยากจะหาวิธีที่สามารถช่วยอีกทางหนึ่งในการใช้ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารเบื้องต้น ของทั้งนักเรียนและครูเอเชียศึกษาของเรา ดังนั้นบทความนี้จึงจัดทำขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้นักเรียนและครูผู้สอนในสถานศึกษาสังกัดกรมเอเชียศึกษาได้ใช้เป็นคู่มือและแหล่งข้อมูล ช่วยในการพูดและสนทนาภาษาอังกฤษรวมทั้งสร้างความมั่นใจในการใช้ภาษาอังกฤษในการสื่อสาร

เนื้อหาสาระที่น่าสนใจประกอบไปด้วย คำและสำนวนภาษาอังกฤษที่พิจารณาเห็นว่าจำเป็นและจะเป็นประโยชน์แก่นักเรียนและครูดังกล่าว ในอันที่จะสามารถนำไปใช้ในการพูดคุยกับชาวต่างประเทศได้อย่างเหมาะสมและมั่นใจโดยรวบรวมมาจากแหล่งสื่อต่าง ๆ ดังที่แสดงไว้ที่บรรณานุกรมท้ายเล่ม

เนื้อหาที่น่าสนใจแบ่งหมวดหมู่เป็นหัวข้อได้ดังนี้ คือ_การทักทาย (Greetings) การอำลา (Leave Taking) การแนะนำตนเองและผู้อื่น (Introducing Oneself and Others) การให้และขอข้อมูลส่วนบุคคล (Giving and Asking for Personal Information) การขอบคุณ (Thanking) การขอโทษ (Apologizing) การถามเวลา (Asking for Time) การถามชื่อ ที่อยู่ การเรียน และอาชีพ (Asking for Name, Address, Study and Work) การถามทิศทาง (Asking for Direction) การสอบถามเรื่องสุขภาพ (Asking about Health) การพูดคุยเกี่ยวกับสภาพอากาศ (Talking about Weather) การเสนอให้ความช่วยเหลือ (Offering Help) การขอร้อง (Requesting) การแสดงความคิดเห็น (Expressing an Opinion) การกล่าวชมเชย (Admiring) การเชิญ (Inviting) ศัพท์และสำนวนอื่น ๆ ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน (Other Words & Expressions in Everyday Life)



การทักทาย (Greetings)

การทักทาย คำทักทายที่ควรทราบมีดังนี้

Good morning	สวัสดี (เช้าถึงเที่ยงวัน)
Good afternoon	สวัสดี (หลังเที่ยงวันถึงช่วงเย็น)
Good evening	สวัสดี (ช่วงเย็นถึงกลางคืน)
Good day	สวัสดี (ตลอดวัน)
Hello/Hi	สวัสดี (เพื่อนหรือคนรู้จักทั่วไป)

การสอบถามทุกข์-สุข คำถามที่ใช้สอบถามว่าสบายดีหรือไม่ ได้แก่

How are you? (เน้นเรื่องสุขภาพ)
How are you going? (อังกฤษ) How are you doing? (อเมริกัน)
How's it going? (เน้นความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวัน)
How have you been? (ในกรณีนาน ๆ เจอกันที)
How's your life?
How's everything?
How are things (with you)?

การตอบ ตัวอย่างการตอบ ได้แก่

(I'm) fine, thanks. And you?	สบายดี ขอบคุณ แล้วคุณล่ะ
Good.	สบายดี
Very well	สบายดีมาก
I'm O.K.	ก็ดี
So so.	ก็จืด ๆ
Not (too) bad	ก็ไม่เลว
Great!	เยี่ยม, วิเศษ



การอำลา (Leave Taking)

การอำลา ตัวอย่างคำกล่าวลา ได้แก่

See you again.....

พบกันใหม่ (เป็นทางการ) เช่น

(เช่น See you again tomorrow/next time/next week/next month/next year/on Monday. เป็นต้น)

See you later/soon/then.

เดี๋ยวเจอกันนะ

Have a nice day/time.

โชคดีนะ/วันนี้ขอให้มีความสุขนะ

Have a nice holiday.

ขอให้มีความสุขในวันหยุดนะ

Have a nice weekend.

ขอให้มีความสุขในวันสุดสัปดาห์นะ

Have a good time.

ขอให้มีความสุขนะ/ขอให้เที่ยวให้สนุกนะ

Have a good/nice trip

ขอให้เดินทางโดยสวัสดิภาพนะ

Take care (of yourself)

ดูแลตัวเองด้วย/รักษาเนื้อรักษาตัวด้วย

Sweet dreams / Sleep well

ฝันดีนะ/นอนหลับให้สบายนะ

Good luck./Be successful.

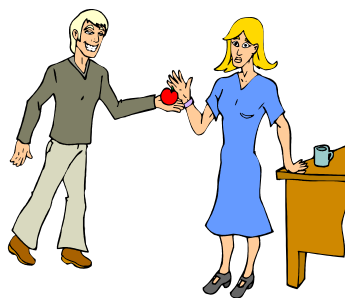
โชคดี/ขอให้ประสบความสำเร็จ

Good night.

ราตรีสวัสดิ์/ไปแล้วนะ (ใช้ลาตอนกลางคืน)

Goodbye/Bye

ไปแล้วนะ/ไปละ



การแนะนำตนเองและผู้อื่น (Introducing Oneself and Others)

การแนะนำตนเอง

Let me introduce myself.

ขอแนะนำตัวเอง

May I introduce myself?

ขอแนะนำตัวเอง

I'm/My name's Udom Chaiyo.

ผมชื่ออูดม ไชโย

I'm Thai.

ฉันเป็นคนไทย

I'm from Thailand.

ผมมาจากประเทศไทย

I'm a student at College.

ฉันเป็นนักเรียนที่วิทยาลัย

I study at College.

ผมเรียนอยู่ที่วิทยาลัย

I'm teaching at College.

ผมสอนอยู่ที่วิทยาลัย

I'm a teacher of at College.

ผมเป็นครูวิชา ที่วิทยาลัย

I work at College.

ฉันทำงานที่วิทยาลัย

I live in Chonburi.

ผมอยู่ชลบุรี

I'm in the first year.

ผมอยู่ปี 1

I'm a second year student.

ฉันเป็นนักเรียนปี 2

I study

ผมเรียนสาขา

My field of study is

สาขาวิชาที่ผมเรียนคือ

My college is in Rayong.

วิทยาลัยฉันอยู่ที่ระยอง

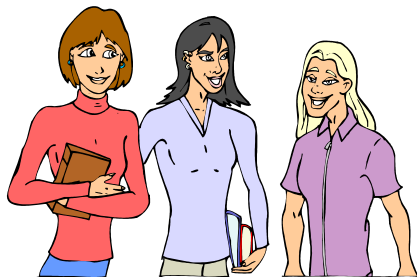
อื่นๆ

Certificate of Vocational Education

ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)

Diploma of Vocational Education

ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.)



การแนะนำผู้อื่น

This is Peter.

I'd like you to know Peter.

I'd like to introduce you to Wanna.

I want to introduce my friend May.

I want you to meet my friend John.

Here's Sawat and that's Suphon.

นี่คือปีเตอร์

ผมอยากให้คุณรู้จักปีเตอร์

ผมอยากแนะนำคุณให้รู้จักวรรณ

ผมอยากจะแนะนำแม่เพื่อนผม

ผมอยากให้คุณพบเจอเพื่อนผม

นี่สวัสดิ์ และนั่นสุพล

คำแสดงความยินดีที่ได้รู้จัก ได้แก่

(It's) nice/good to meet/see you.

(I'm) pleased to meet/see you.

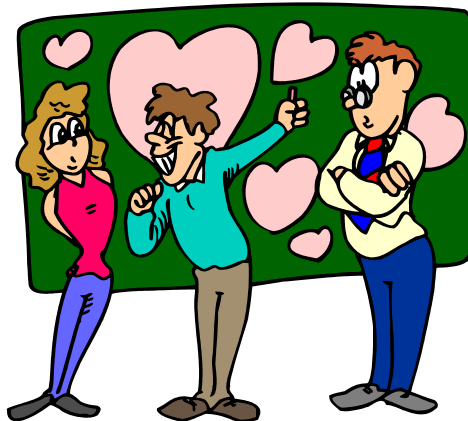
(I'm) glad to meet/see you.

It's a pleasure to meet you.

การตอบ ให้เพิ่มคำว่า too ที่หมายถึง 'เช่นเดียวกัน' เช่น

Nice to see you, too.

ยินดีที่ได้รู้จักเช่นเดียวกัน



การให้และขอข้อมูลส่วนบุคคล (Giving and Asking for Personal Information)

ข้อมูลส่วนตัว

How old are you?	คุณอายุเท่าไร
(I'm) seventeen.	ผมอายุ 17 ปี
How tall are you?	คุณสูงเท่าไร
I'm 170 centimeters tall.	ฉันสูง 170 ซม.
How much do you weigh?	คุณหนักเท่าไร
(I weigh) 65 kilograms.	(ผมหนัก) 65 กิโลกรัม

ข้อมูลครอบครัว

How many people are there in your family?	มีกี่คนในครอบครัวคุณ
How many brothers and sisters do you have?	คุณมีพี่น้องกี่คน
I have 2 brothers/sisters.	ผมมีพี่น้องผู้ชาย/หญิง 2 คน
I don't have any brothers or sisters.	ผมไม่มีพี่น้องเลย
There are 7 people in my family.	ครอบครัวผมมี 7 คนด้วยกัน
My grandparents live with us.	ปู่ ย่า (ตา ยาย) อยู่กับเราด้วย
What does your father do?	พ่อคุณทำงานอะไร
My father is a teacher.	พ่อผมเป็นครู
Does your mother work?	แม่คุณทำงานหรือเปล่า
She works with government.	แม่เป็นข้าราชการ
She doesn't work.	แม่ไม่ได้ทำงาน
What do you want to be (in the future)?	คุณอยากเป็นอะไร (ในอนาคต)
I want to be a pilot.	ผมอยากเป็นนักบิน
I haven't decided yet.	ยังไม่ได้ตัดสินใจ



การขอบคุณ (Thanking)

การขอบคุณ จำนวนที่ใช้ในการขอบคุณ ได้แก่

Thanks you (very much).

ขอบคุณ (มาก)

Thanks (a lot).

ขอบใจ (มาก)

Thank you for

ขอบคุณสำหรับ เช่น

Thank you for your present.

ขอบคุณสำหรับของขวัญ

Thank you for everything.

ขอบคุณสำหรับทุกอย่าง

Thank you for your help.

ขอบคุณสำหรับความช่วยเหลือของคุณ

I really appreciate that.

ผมรู้สึกประทับใจจริง ๆ

การตอบรับคำขอบคุณ

You're welcome.

ไม่เป็นไร

Don't mention it.

ไม่เป็นไร

Not at all.

ไม่เป็นไร

It's nothing.

ไม่เป็นไร

That's all right. / That's O.K.

ไม่เป็นไร

(It's) a pleasure.

ด้วยความยินดี

My pleasure./With pleasure.

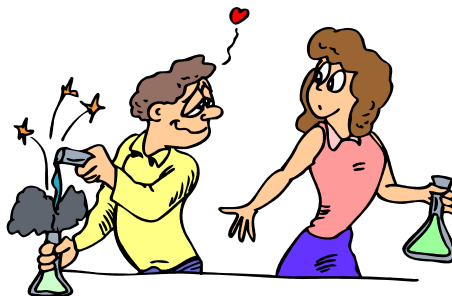
ด้วยความยินดี

Don't worry (about it).

อย่ากังวลไปเลย

No problem.

ไม่มีปัญหา



การขอโทษ (Apologizing)

การขอโทษ จำนวนที่ใช้ในการขอโทษ ได้แก่

I'm sorry.

ผมขอโทษ

I'm sorry. I'm late.

ขอโทษที่มาช้า

I'm sorry I troubled you.

ขอโทษที่ทำให้ต้องลำบาก

Excuse me, please.

ขอโทษครับ/ค่ะ

Excuse me for interrupting.

ขอโทษที่รบกวน

Excuse me for a moment.

ขอโทษขอเวลาสักครู่

การให้อภัย จำนวนที่ใช้ในการตอบรับคำขอโทษ

That's all right.

ไม่เป็นไร (ตอบรับคำขอโทษ)

Don't worry (about it).

อย่ากังวลไปเลย

No problem.

ไม่มีปัญหา

That's O.K. หรือ I'm O.K.

ไม่เป็นไร หรือ ผมไม่เป็นไร



การถามเวลา (Asking for Time)

การถาม

Excuse me. What time is it?

Could you tell me the time, please?

Do you have a time?

ขอโทษครับ ก็โมงแล้วครับ

ขอโทษครับก็โมงแล้ว

ก็โมงแล้ว (คุณมีนาฬิกาไหม)

การตอบ

(It's) seven o'clock.

Six twenty/Twenty past six

Five to four/Three fifty-five

A quarter past eight/Eight fifteen

Half past ten/Ten thirty

A quarter to ten/Nine forty-five

Noon

Midnight

In the morning

In the afternoon

In the evening

At night

7 นาฬิกา

6.20

3.55

8.15

10.30

9.45

เที่ยงวัน

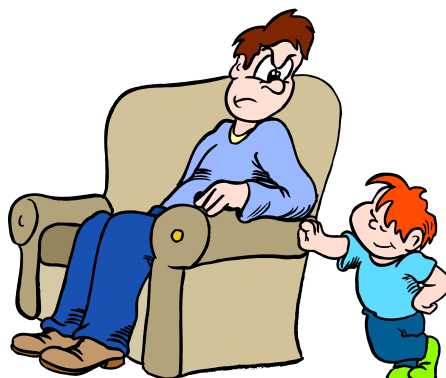
เที่ยงคืน

ตอนเช้า

ตอนบ่าย

ตอนเย็น

ตอนกลางคืน



การถามชื่อ ที่อยู่และการเรียน (Asking about Name, Address, Study and Work)

การถามชื่อ

What's your name?

คุณชื่ออะไร

What's your surname?

นามสกุลอะไร

(family name, last name, second name = นามสกุล)

การถามที่อยู่

Where are you from?

คุณมาจากไหน

Where do you come from?

คุณมาจากไหน

Where do you live?

คุณอยู่ที่ไหน

Where are you staying now?

ตอนนี้คุณพักอยู่ที่ไหน

What is your village?

คุณอยู่หมู่บ้านอะไร

What's your address?

ที่อยู่ของคุณคืออะไร

Could I/May I have your address?

ขอทราบที่อยู่ของคุณได้ไหม

Could you tell/give me your address?

กรุณบอกที่อยู่ของคุณได้ไหม

Could you write your address for me?

กรุณาเขียนที่อยู่ของคุณได้ไหม

การถามเกี่ยวกับการเรียน

What do you study?

คุณเรียนอะไร

Where do you study?

คุณเรียนที่ไหน

What is your school?

โรงเรียนคุณอยู่ที่ไหน

What school are you in?

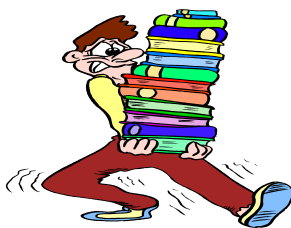
คุณอยู่โรงเรียนอะไร

What year are you in?

คุณอยู่ปีไหน/ชั้นอะไร

Do you have a part-time job?

คุณมีงานพิเศษหรือเปล่า



การถามทิศทาง (Asking for Direction)

การถามทิศทาง

Excuse me.

Do you know where is?

Do you know where Michael is?

Do you know where the toilet is?

Do you know the way to....?

Where is the nearest public telephone?

How can I get to.....?

ขอโทษครับ (ใช้เริ่มก่อนการถาม)

คุณรู้ไหมว่า อยู่ที่ไหน

คุณรู้ไหมว่า ไมเคิลอยู่ที่ไหน

คุณรู้ไหมว่า ห้องน้ำอยู่ที่ไหน

คุณรู้จักทางที่จะไป .. ไหม

โทรศัพท์สาธารณะใกล้ที่สุดอยู่ที่ไหน

ไม่ทราบว่าผมจะไป ได้อย่างไร

การบอกทิศทาง

Turn left. / Turn right.

On the left. / On the right.

Go straight.

Go straight on./Go ahead.

Go past. / Walk past.

Keep going until you get to....

Take the first/second turn.

It's near/close to

It's not far from here.

It's very far from here.

It's 5 kilometers from here.

It's about 500 meters away from here.

เลี้ยวซ้าย / เลี้ยวขวา

ทางซ้าย / ทางขวา

ตรงไปข้างหน้า

ตรงไปข้างหน้า

เดินผ่านไป

เดินไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งถึง.....

เลี้ยวที่แยกแรก / แยกที่สอง

มันอยู่ใกล้กับ

ไม่ไกลจากที่นี่

มันไกลจากที่นี่มาก

มันอยู่ห่างจากที่นี่ 5 กิโลเมตร

มันอยู่ห่างจากที่นี่ประมาณ 500 เมตร



การสอบถามเรื่องสุขภาพ (Asking about Health)

คำถาม

Are you all right?

What's the matter?

What's the matter with you?

What happened?

What are your symptoms?

Do you have a headache?

Do you have fever/high temperature?

How do you feel now?

Did you get hurt?

เธอสบายดีหรือ

เป็นอะไรครับ

มีเรื่องอะไรเกิดขึ้น (กับคุณ) หรือ

เกิดอะไรขึ้นหรือ

อาการของคุณเป็นอย่างไรบ้าง

คุณมีอาการปวดศีรษะไหม

ตัวร้อนหรือไข้ขึ้นไหม

ตอนนี้คุณรู้สึกอย่างไร

คุณเจ็บหรือเปล่า

สำนวนอื่น ๆ

You look very well.

You don't look well.

You look (very) pale.

I feel better./I'm getting better.

I feel sick.

I am all right now.

I'm much better.

I have a headache/toothache.

I have a stomachache/backache.

I have a sore eye/throat.

I have a cold.

I have a slight fever.

I feel chilly/dizzy.

I have a terrible cold.

My leg hurts.

I guess I'm just tired.

คุณดูมีความสุขดีนะ

เธอดูไม่สบายเลยนะ

เธอดูหน้าซีด (มาก)

ฉันรู้สึกดีขึ้นแล้ว

ฉันรู้สึกไม่สบาย

ตอนนี้ฉันสบายดี

ฉันดีขึ้นมากเลย

ฉันปวดหัว/ปวดฟัน

ฉันปวดท้อง/ปวดหลัง

ฉันเจ็บตา/เจ็บคอ

ฉันเป็นหวัด

ฉันเป็นไข้เล็กน้อย

ฉันรู้สึกหนาวสั่น/มึนหัว

ฉันเป็นหวัดรุนแรงมาก

เจ็บขา

ฉันคิดว่า ฉันแค่เหนื่อยเท่านั้น

It's nothing. How come?

You should stay in bed.

You should see a doctor.

You should take some medicines.

It's not serious.

ศัพท์อื่น ๆ

an earache

a cough

a burn

bruise

stress

sore muscles

the hiccups

aspirin

eye drops

ear drops

pill/tablet

bandages

constipation

asthma

high blood pressure

hemorrhoids

skin disease

ambulance

homesick

a rash

an allergy

prescription

diabetes

injection

ไม่มีอะไรหรอก ทำไมหรือ

เธอควรจะกลับไปนอนพักผ่อนดีกว่า

เธอควรจะไปนอนดีกว่า

เธอควรจะกินยาดีกว่า

ไม่ร้ายแรงหรอก

ปวดหู

อาการไอ

แผลไฟไหม้

แผลถลอก

อาการเครียด

ปวดกล้ามเนื้อ

อาการสะอึก

ยาแอสไพริน

ยาหยอดตา

ยาหยอดหู

ยาเม็ด

ผ้าพันแผล

โรคท้องผูก

โรคหืด

ความดันโลหิตสูง

ริดสีดวงทวาร

โรคผิวหนัง

รถพยาบาล

โรคคิดถึงบ้าน

ผื่นคัน

อาการแพ้

ใบสั่งยา

โรคเบาหวาน

การฉีดยา

การพูดคุยเกี่ยวกับสภาพอากาศ (Talking about Weather)

How do you think about the weather in Thailand?

คุณคิดอย่างไรเกี่ยวกับอากาศที่เมืองไทย

How is the weather like in Canada?

แล้วที่แคนาดาอากาศเป็นอย่างไร

There are three seasons in Thailand.

ประเทศไทยมี 3 ฤดู

What are they?

มีฤดูอะไรบ้าง

Winter, summer, and rainy seasons.

ฤดูหนาว ร้อน และฝน

We don't have spring and autumn.

เราไม่มีฤดูใบไม้ผลิและใบไม้ร่วง

Could you tell me about the weather in each season?

ช่วยเล่าเกี่ยวกับอากาศในแต่ละฤดูให้ฟังหน่อยได้ไหม

How long is each season?

แต่ละฤดูนานเท่าไร

The weather is good today, isn't it?

วันนี้อากาศดีนะ

I like this kind of weather.

ฉันชอบอากาศแบบนี้



การเสนอให้ความช่วยเหลือ (Offering Help)

การเสนอ จำนวนที่มักใช้ ได้แก่

Can I help you?

Would you like me to help you?

Let me help you with this.

Can I give you a hand?

มีอะไรให้ผมช่วยไหม

คุณอยากให้ฉันช่วยไหม

ขอให้ผมช่วยคุณเรื่องนี้เถอะ

ฉันขอช่วยคุณได้ไหม

การตอบรับความช่วยเหลือ

Thank you very much. You're so kind.

Thanks. It's very kind/nice of you.

ขอบคุณมาก คุณกรุณามากเลย

ขอบคุณ คุณดีมากๆเลย

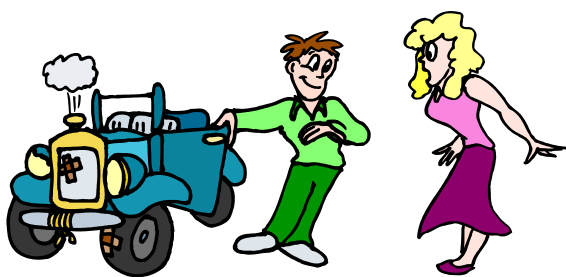
การปฏิเสธความช่วยเหลือ

Thanks a lot. But I think I should do that myself.

ขอบคุณมาก แต่ผมคิดว่าผมควรทำเอง

Thank you very much. But I should be responsible for that.

ขอบคุณมาก แต่ผมควรรับผิดชอบมันเอง



การขอร้อง (Requesting)

การขอร้อง

Can/Could I, please?

ผมสามารถ ได้ไหม

Can you help me?

คุณช่วยผมได้ไหม

Would you mind?

คุณจะช่วย ได้ไหม

Do you mind?

คุณจะช่วย ได้ไหม

การตอบรับคำขอร้อง

Yes./Yes, of course.

ได้/ได้เลย

Sure!

ได้เลย

No problem!

ไม่มีปัญหา

การปฏิเสธคำขอร้อง

Sorry./I'm sorry.

ผมเสียใจ

I'm sorry. I need it myself.

ผมเสียใจ ผมจำเป็นต้องใช้

I'm afraid I can't.

ผมเกรงว่าจะไม่ได้



การแสดงความคิดเห็น (Expressing an Opinion)

การเห็นด้วย มีสำนวนที่ใช้อยู่หลายสำนวน เช่น

I agree.

ผมเห็นด้วย

So do I.

ฉันก็เช่นกัน

That's a good idea.

เป็นความคิดที่ดี

You're right.

ถูกต้องของคุณ

ใช้อย่างไม่เป็นทางการ ระหว่างเพื่อนฝูง เช่น

Good idea!

ความคิดเยี่ยม!

That sounds great!

ฟังดูเยี่ยมเลย!

Wonderful!

วิเศษ!

การไม่เห็นด้วย

I don't agree.

ผมไม่เห็นด้วย

I think you're wrong.

ผมคิดว่าไม่ใช่

I don't think so.

ผมไม่คิดเช่นนั้น

I'm not sure.

ฉันไม่แน่ใจ

I wouldn't do that.

ผมจะไม่ทำเช่นนั้น (ไม่เห็นด้วย)

การถาม

Do you have any (good) ideas?

เธอมีความคิดอะไร (ดี ๆ) ไหม



การกล่าวชมเชย (Admiring)

สำนวนที่ใช้อย่างเป็นทางการ ได้แก่

I would like to compliment you on

ฉันอยากจะชมเชยคุณในเรื่อง

สำนวนที่ใช้พูดกับเพื่อน ๆ อย่างไม่เป็นทางการ ได้แก่

That's nice.

ดีจัง

That's excellent.

วิเศษจัง

Well done.

ดี

Brilliant!

วิเศษ

Great!

เยี่ยม

Pretty good.

ดี

ตัวอย่างสำนวนในการชมเชย

I really like your hairstyle.

ผมชอบทรงผมของคุณจริง ๆ

I love your work.

ผมชอบผลงานของคุณมาก

I think your idea is very nice.

ฉันคิดว่าความคิดของคุณดีมาก

Your watch is very beautiful.

นาฬิกาของคุณสวยมาก

What a nice bag!

ช่างเป็นกระเป๋าที่สวยงามอะไรเช่นนี้

การตอบรับคำชม

Oh, thank you. I just got it yesterday.

ขอบคุณ ผมเพิ่งได้มาเมื่อวานนี้เอง

Oh, thanks. My friend gave it to me.

ขอบคุณ เพื่อนผมให้มา

Thank you. I'm glad you like it.

ขอบคุณ ผมดีใจที่คุณชอบมัน

Thank you. It's nice of you to say.

ขอบคุณ ดีจังที่คุณชม

Thank you. Yours is also very nice.

ขอบคุณ ของคุณก็ดีเช่นกัน



การแสดงความยินดี

Congratulations!

ขอแสดงความยินดี

Happy Birthday

สุขสันต์วันเกิด

Congratulations on your appointment/promotion/success//graduation.

ขอแสดงความยินดีด้วยกับตำแหน่งใหม่/ความสำเร็จ/การศึกษาของคุณ

Congratulation on your winning the prize/award/contest.

ขอแสดงความยินดีกับการชนะรางวัล/การแข่งขันของคุณ

Please give her my congratulations.

ขอฝากแสดงความยินดีกับเธอด้วย

Please accept my congratulations.

โปรดรับความยินดีของผมด้วย



การเชิญ (Inviting)

การเชิญ

Would you like to join the ride?

How about playing football?

Do you want to go swimming?

คุณจะนั่งรถไปด้วยกันไหม

เล่นฟุตบอลกันไหม

คุณอยากไปว่ายน้ำไหม

การตอบรับคำเชิญ

Thank you. I'd love to.

Thanks. That sounds fun.

Thanks a lot. That sounds great!

ขอบคุณ ตกลง

ขอบคุณ ฟังดูน่าสนใจนะ

ขอบคุณ ฟังดูเยี่ยมเลย

การปฏิเสธคำเชิญ

I'm sorry but I'm so busy.

I'm sorry. I can't. I have something to do.

I'm sorry. I already have a plan this evening.

ผมเสียใจ ผมไม่ว่าง

ผมเสียใจ ผมมีอะไรต้องทำ

ผมเสียใจ ผมไม่ว่างเย็นนี้

สำนวนอื่น ๆ ได้แก่

Thank you for your invitation.

Thank you for inviting me.

Thank you for coming.

I'm glad you could come.

It's good to see you.

Come in, please.

Could I see Mary?

Just a moment, please.

I'm sorry. She is out now.

Have/take a seat, please.

I've been waiting for you.

I was afraid you weren't coming.

ขอบคุณที่เชิญมา

ขอบคุณที่เชิญมา

ขอบคุณที่มา

ดีใจที่เธอมาได้

ดีใจที่ได้พบคุณ

เข้ามาข้างในก่อน

ขอพบแมรี่ได้ไหม

รอสักครู่นะ

เสียใจด้วย ตอนนี้เธอออกไปข้างนอก

เชิญนั่ง

ผมกำลังรอคุณอยู่

ฉันคิดว่าคุณจะไม่มาแล้ว

คำและสำนวนอื่น ๆ ในชีวิตประจำวัน (Other Words & Expressions in Everyday Life)

ศัพท์และวลีที่ควรรู้

ยานพาหนะ & การขนส่ง

car	รถยนต์
taxi	รถแท็กซี่
bus	รถประจำทาง
coach	รถทัวร์
train	รถไฟ
plane/airplane	เครื่องบิน
boat	เรือ
port/pier	ท่าเรือ
bus stop	ป้ายรถเมล์
bus terminals	สถานีขนส่ง
airport	สนามบิน
domestic	ภายในประเทศ
international	ระหว่างประเทศ
railway station	สถานีรถไฟ
sky/electric train	รถไฟฟ้า
underground/subway	รถไฟใต้ดิน
bicycle/bike	รถจักรยาน
motorcycle/motorbike	รถจักรยานยนต์
tricycle	รถสามล้อถีบ
Tuk-Tuk	รถตุ๊กตุ๊ก
van	รถตู้
truck/lorry	รถบรรทุก
express way	ทางด่วน
highway	ทางหลวง
footpath/pavement	ทางเท้า
(pedestrian) crossing	ทางม้าลาย

short cut	ทางลัด
take a bus	นั่งรถเมล์
take a ferry	นั่งเรือข้ามฟาก
by bus	โดยรถเมล์
get on	ขึ้น (รถเมล์)
get off	ลง (รถเมล์)
get in	ขึ้น (รถ)
fare	ค่าโดยสาร

ตำแหน่งที่ตั้งและทิศทาง

opposite	ตรงข้าม
across from	ตรงข้าม
near	ใกล้
far	ไกล
next to	ติดกับ/ถัดจาก
beside	ข้าง ๆ
close to	ใกล้ ๆ กับ
in front of	ข้างหน้า
behind	ข้างหลัง
between	ระหว่าง
on the right (hand/side)	ด้านขวามือ
on the left (hand/side)	ด้านซ้ายมือ
on the corner of	ตรงหัวมุม
on	บน
in	ใน
at	ที่

กิจวัตรประจำวัน

wake up

get up

breakfast

brunch

lunch

dinner

early

late

activities

routine

hobby

leave home

arrive at college

get/arrive home

free/spare time

weekend

weekday/working day/workday

ตื่นนอน/รู้สึกตัว

ตื่นนอน, ลุกขึ้น

อาหารเช้า

อาหารเช้า+กลางวัน

อาหารกลางวัน

อาหารเย็น

แต่เช้า, ก่อน

ช้า, สาย, คึก

กิจกรรม

กิจวัตรประจำวัน

งานอดิเรก

ออกจากบ้าน

ไปถึงวิทยาลัย

กลับถึงบ้าน

เวลาว่าง

วันหยุดสุดสัปดาห์

วันธรรมดา/วันทำงาน (จันทร์-ศุกร์)

ลักษณะการกระทำ

always

usually

often

sometimes

occasionally

seldom

from time to time

rarely

ever

never

เสมอ ๆ

ปกติ

บ่อย ๆ

บางครั้ง

บางโอกาส

ไม่ค่อยจะ

บางครั้งบางคราว

แทบจะไม่

เคย

ไม่เคย

กิจกรรมบันเทิงและสันทนาการ

go to the cinema/movies

go to see a film/movie

action movies

comedies

horror movies

musicals

romance movies

drama

thrillers

tragedies

science fiction

opera

soap opera

ไปดูหนัง

ไปดูหนัง

หนังบู๊

หนังตลก

หนังสยองขวัญ/ผี

หนังเพลง

หนังรัก/โรแมนติก

หนังชีวิต

หนังตื่นเต้นหวาดเสียว

หนังโศกนาฏกรรม

หนังเชิงวิทยาศาสตร์

ละคร

ละครทีวี/วิทยุ

สำนวนประโยคที่ควรรู้

I like to sing./I like singing.

I like to read./I like reading.

I'd like a glass of water, please.

Samet is a beautiful island.

I have an appointment with a friend
tonight.

How do you say that?

How do you do that?

How do you spell that?

Open the door, please.

Close the windows, please.

Press the button here, please.

Turn the light on, please.

Turn the light off, please.

ฉันชอบร้องเพลง

ฉันชอบอ่านหนังสือ

ขอน้ำแก้วหนึ่งครับ

เสม็ดเป็นเกาะที่สวยงามแห่งหนึ่ง

ผมมีนัดกับเพื่อนคืนนี้

คุณพูดอย่างไร

คุณทำยังไง

คุณสะกดอย่างไร

กรุณาเปิดประตูด้วย

กรุณาปิดหน้าต่างด้วย

กรุณากดปุ่มตรงนี้

กรุณาเปิดไฟ

กรุณาปิดไฟ

Let's have something to eat.

Would you like something to eat?

Don't look so serious.

Don't be serious.

Relax/Calm down.

I'm serious./I really mean it!

I speak a little English.

I can speak a bit of English.

Somchai is going out with Somsri.

I'm sorry. Mike is not in now.

I got angry with him.

Are you angry at me?

Would you like ice cream?

Would you care for ice cream?

Would you like to go to?

What will you do tomorrow?

I'd like some coffee, please.

Help me, please.

Can you help me with this?

There are

There is

How's your work?

How's your study?

How was your holiday?

How was your weekend?

How's your fried rice?

Great!

How's yours?

How's John?

What's Somchai like?

หาอะไรกินกันเถอะ

คุณอยากกินอะไรไหม

อย่าทำหน้าเครียดอย่างนั้น

อย่าคิดมาก/ไม่ต้องคิดหนัก

ใจเย็น ๆ (อย่าคิดมาก)

ผมพูดจริงนะ

ผมพูดภาษาอังกฤษได้นิดหน่อย

ผมสามารถพูดภาษาอังกฤษได้เล็กน้อย

สมชายออกไปกับสมศรี

เสียใจด้วย ตอนนี้ไมค์ไม่อยู่

ฉันโมโหเขา

คุณโกรธฉันหรือเปล่า

คุณอยากทานไอศกรีมไหม

คุณอยากทานไอศกรีมไหม

คุณอยากไป ไหม

คุณจะทำอะไรพรุ่งนี้

ผมขอกาแฟ

กรุณาช่วยฉันด้วย

กรุณาช่วยผมเรื่องนี้ด้วย

มี (มากกว่า 1 อย่าง)

มี (1 อย่าง)

งานคุณเป็นอย่างไรบ้าง

การเรียนคุณเป็นอย่างไรบ้าง

พักร้อนเป็นอย่างไรบ้าง

เสาร์-อาทิตย์ที่ผ่านมาเป็นอย่างไรบ้าง

ข้าวผัดอร่อยไหม

อร่อยมาก

แล้วของคุณล่ะ

จอห์นเป็นอย่างไร (สบายดีหรือ)

สมชายเป็นคนแบบไหน

He's very kind/talkative/cheerful.
 He always looks happy.
 She's very honest/patient.
 She's very serious/shy.
 What's Bangkok like?
 What do you think of Thailand?
 Where are you going?
 What are you doing?
 What will I do?/What am I going to do?
 Do you enjoy the work?
 Was it fun?
 Can you swim?
 Do you smoke?
 The show was fun.
 I've been to Patthaya.
 I've seen you before.
 I must go./I have to go.
 I'm interested in cooking.
 Cooking is interesting.
 Could you please slow down?
 Could you speak more slowly, please?
 I'm bored.
 It's boring.
 I'm excited.
 It's exciting.
 Do you have any paper clips?
 I'd like to buy some drink?
 It's getting late/dark?
 I'd better be going now.
 I've had a good time this evening.

เขาเป็นคนใจดี/ช่างพูด/ร่าเริง
 เขามักจะดูมีความสุขเสมอ
 เธอเป็นคนซื่อสัตย์/อดทน
 เธอเป็นคนจริงจัง/ขี้อาย
 กรุงเทพฯ ๑ เป็นอย่างไร
 คุณคิดอย่างไรกับประเทศไทย
 กำลังจะไปไหน
 กำลังทำอะไรอยู่
 ผมจะอย่างไร
 คุณชอบงานนั้นไหม
 มันสนุกไหม
 คุณว่ายน้ำได้ไหม
 คุณสูบบุหรี่หรือเปล่า
 การแสดงสนุกจัง
 ผมเคยไปพัทยา
 ฉันเคยเห็นคุณมาก่อน
 ผมต้องไปแล้ว
 ฉันสนใจการทำอาหาร
 การทำอาหารน่าสนใจ
 กรุณาพูดช้า ๆ หน่อยได้ไหม
 กรุณาพูดช้า ๆ หน่อยได้ไหม
 ฉันเบื่อ
 มันน่าเบื่อ
 ฉันรู้สึกตื่นเต้น
 มันน่าตื่นเต้น
 คุณมีที่หนีบกระดาษไหม
 ผมอยากจะซื้ออะไรดื่มสักหน่อย
 จะสายแล้ว/จะมีมืดแล้ว
 ผมไปตอนนี้ดีกว่า
 ผมสนุกมากเลยเย็นนี้

I enjoyed the dinner very much.

Say hello to Tom.

Pass my regards to Kelly.

Pass my love to Jane.

Take care of yourself.

Take it easy.

Please come and see me again.

When can I see you next time?

It's a nice day.

I can't find

Hurry up!

Don't bother me.

I'm coming.

That's my favorite dish.

I don't like that.

I'm going to bed.

Will you wake me up at 6 o'clock?

I was up late last night.

I'm going to play football.

What time are you coming back?

Around five.

We'll start at ten.

That's great/wonderful.

Bring the camera.

Don't forget anything.

I can't go with you.

Can you wait a moment?

I'll be waiting for you at at four.

What do you do in your spare time?

What do you do when you have a free time?

อาหารมื้อเย็นนี้เยี่ยมมาก

ฝากสวัสดีทอมแทนผมด้วย

ฝากความระลึกถึงเคลลี่แทนผมด้วย

ฝากความรักถึงเจนให้ผมด้วย

ดูแลตัวเองด้วยนะ

ทำตัวตามสบายนะ

แล้วมาหาใหม่นะ

แล้วจะพบกันอีกเมื่อไร

วันนี้อากาศดีจังนะ

ผมหา ไม่เจอ

รีบ ๆ หน่อย

อย่ากวนผมสิ

ผมกำลังไป

นั่นเป็นอาหารจานโปรดของผม

ฉันไม่ชอบอย่างนั้น

ผมจะเข้านอนแล้ว

ปลุกฉันตอน 6 โมงได้ไหม

เมื่อคืนผมนอนดึก

ผมจะเล่นฟุตบอล

เธอจะกลับมาก็โมง

ราว ๆ 5 โมงเย็น

เราจะเริ่มเวลา 10 โมง

เยี่ยม/วิเศษเลย

เราต้องถ่ายรูปไปด้วย

อย่าลืมอะไรนะ

ฉันไปกับพวกเธอไม่ได้

รอสักครู่ได้ไหม

ผมจะรอคุณที่ ... ตอน 4 โมง

เธอทำอะไรในเวลาว่าง

เธอทำอะไรในเวลาว่าง

I listen to music.

What kind of music do you like?

Pop music.

Are you interested in?

Do you like?

I read books.

I like fishing.

Do you have a hobby?

What are your hobbies?

I collect stamps/coins.

I'm hungry/thirsty.

How did you make it?

How do you like it?

When will you be ready?

Next Monday.

Something is wrong with this
tape recorder.

The lamp doesn't light.

It doesn't work.

Will you take a look at it for me?

I think it's broken.

It's not plugged in.

Can you fix/repair it for me?

There's a fire someplace.

There's been an accident somewhere.

Let's go and see.

Is anybody hurt?

Two people were injured.

ฉันฟังเพลง

คุณชอบดนตรีประเภทไหน

เพลงป๊อป

คุณสนใจใน หรือเปล่า

คุณชอบ ไหม

ฉันอ่านหนังสือ

ฉันชอบตกปลา

คุณมีงานอดิเรกไหม

งานอดิเรกของคุณคืออะไร

ผมสะสมแสตมป์/เหรียญกษาปณ์

ฉันหิว/หิวน้ำ

คุณทำมันอย่างไร

คุณชอบแบบไหน

คุณจะพร้อมเมื่อไร

วันจันทร์หน้า

มีสิ่งผิดปกติกับเครื่องเล่นเทปนี้

โคมไฟไม่มีแสง

มันไม่ทำงาน

ช่วยดูให้ฉันหน่อยได้ไหม

ฉันคิดว่ามันเสีย

ไม่ได้เสียบปลั๊กนะ

เธอช่วยซ่อมมันให้ฉันหน่อยได้ไหม

เกิดไฟไหม้ขึ้นที่ไหนสักแห่ง

เกิดอุบัติเหตุขึ้นที่ไหนสักแห่ง

เราไปดูกันเถอะ

มีใครได้รับบาดเจ็บไหม

มีบาดเจ็บ 2 คน

คำและสำนวนที่นำเสนอข้างต้นนี้ เป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้น จริง ๆ แล้วยังมีคำและสำนวนที่น่าสนใจอื่น ๆ อีกมาก ซึ่งสามารถค้นหาเพิ่มเติมได้จากแหล่งสื่อต่าง ๆ ที่มีอยู่มากมายทั่วไปในท้องตลาด เพียงแต่นำเสนอไว้ ณ ที่นี้ได้รับการพิจารณาแล้วว่าเป็นคำและสำนวนพื้นฐานที่จำเป็นสำหรับนักเรียนและครูสามารถนำไปใช้ในการสื่อสารในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี อย่างไรก็ตามสิ่งที่สำคัญคือคำและสำนวนเหล่านี้จะไม่มีประโยชน์อะไรหากมิได้มีการนำไปใช้พูดคุยเป็นประจำ จะต้องนำไปฝึกฝนจริง ๆ ในสถานการณ์ต่าง ๆ จนเกิดความคล่องแคล่วและชำนาญ อาจกล่าวได้ว่าเหมือนกับการมีชั่วโมงบินมากขึ้นนั่นแหละ

ในที่นี้อยากจะให้ข้อเสนอแนะว่าเวลาพูดหรือสนทนาภาษาอังกฤษควรรวบรวมความคิดเกี่ยวกับสิ่งที่ต้องการจะสื่อสาร ไม่ต้องกังวลเรื่องไวยากรณ์มากนัก ไม่ควรแปลตรงตัวจากไทยเป็นอังกฤษ พยายามใช้ศัพท์และโครงสร้างประโยคที่ง่ายเหมือนกับที่เสนอไว้ในเล่มนี้ ทำตัวสบาย ๆ เป็นธรรมชาติ ขณะพูดไม่จำเป็นต้องเข้าใจทุกคำที่ได้ยิน อาจใช้วิธีการเดาบ้างให้ระลึกเสมอว่าการเรียนภาษาอังกฤษให้เก่งไม่สามารถเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว ต้องใช้เวลาระยะหนึ่งการเรียนภาษาอังกฤษต้องเริ่มจากการมีทัศนคติที่ดีและถูกต้องต่อภาษาอังกฤษ จะต้องให้เวลากับตัวเองในการฝึกฝนอย่างสม่ำเสมอ และที่สำคัญที่สุดคือ ต้องยอมให้ภาษาอังกฤษเข้าไปเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันด้วยการใช้ภาษาอังกฤษทุกวัน



บรรณานุกรม

จรวยพร ที่ปกากร. 2535. *ฝึกพูดภาษาอังกฤษสำหรับผู้เริ่มต้น*. กรุงเทพมหานคร:

รุ่งแสงการพิมพ์

ทอดด์ ทองดี ลาเวลล์. 2543. *ภาษาอังกฤษง่าย ๆ สไตล์พาเทียว*. กรุงเทพมหานคร:

ซีเอ็ดยูเคชั่น.

ประเพศ ไกรจันทร์. 2544. *How to Speak English*. กรุงเทพมหานคร: พี. เอส. เพรส.

ศูนย์พัฒนาหนังสือ กรมวิชาการ. 2544. *ภาษาควรจำ วัฒนธรรมควรรู้ ระดับประถม*

ศึกษา และมัธยมศึกษา. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภา ลาดพร้าว.

แอนดรูว์ บิกส์. 2542. *วิธีพูดภาษาอังกฤษเหมือนฝรั่ง*. ชุดภาษาอังกฤษง่ายนิดเดียว

เล่ม 1. กรุงเทพมหานคร: ดับเบิลเดย์.

แอนดรูว์ บิกส์. 2545. *Oops! ผิดอีกแล้ว: อยากเก่งภาษาอังกฤษ คำผิดอย่าพลาด*.

ชุดภาษาอังกฤษง่ายนิดเดียว เล่ม 2. กรุงเทพมหานคร: ดับเบิลเดย์.

